

2022 年河北省职业院校养老服务技能大赛 (高职) 样题库

赛题一

社区居家场景

李风，男，82 岁，现居住在幸福里小区 12 栋 302 室，现由幸福康养院实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1940 年 5 月；身高 176cm；体重 65 公斤；

文化程度：中专； 婚姻：丧偶

经济状况：退休金 6800 元/月

兴趣爱好：听广播

饮食喜好：喜欢饺子，爱吃咸，不喜吃水果

性格特点：脾气大，大男子主义

工作经历：园林局工作，退休干部

家族谱：2 个儿子，2 个女儿，均在外地

既往病史：高血压 10 余年，有跌倒史

目前状况：

李爷爷 1 月前因跌倒后住院诊断为脑梗死，出院后，子女请了住家保姆以及居家上门护理员照顾老人。目前老人神志清楚，能交流，右侧肢体欠灵活，左侧肢体正常，可在协助下行走、坐轮椅活动，但老人每天躺在床上不愿动，拒绝下床活动，害怕再次跌倒，不太信任保姆，觉得保姆照顾不专业。

上午 8:00 护理员李凤协助老年人翻身预防压疮；11:00 为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；下午 15:00 指导老年人使用助行器进行步行训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

孟雨，女，83 岁，现入住康泰养老护理中心 208 室 2 床。

【基本信息】

出生年月：1939 年 10 月； 身高 160cm； 体重 65 公斤； 文

化程度：初中； 婚姻：丧偶

经济状况：退休金 3000 元/月

兴趣爱好：爱唱歌

饮食喜好：爱吃蔬菜、火腿肠

性格特点：孤僻、不亲近人

工作经历：纺织厂工人退休

家族谱：3 个儿子，1 个女儿，均在外地

既往病史：高血压 20 余年，冠心病 15 年，阿尔茨海默病 2 年 目

前状况：

孟奶奶能独立平地行走，能在指导下完成床椅间转移，不能长时间活动，生活不能自理，穿脱衣、洗漱、进食等均需指导或协助。老人夜间常见在房间里游走，白天经常坐在椅子上打瞌睡。最近每次护理人员或其他老人进入她房间时，孟奶奶都会情绪激动，拒绝自己洗漱、口腔清洁等。

上午 7:00 护理人员李凤用棉棒法为老年人清洁口腔；下午 15:00 指导老年人进行涂鸦手工活动；晚上 20:30 使用热水袋为老年人保暖。护理人员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

赛题二

社区居家场景

唐志国，男，81岁，现居住在同德里小区12栋302室，因家庭照护困难，现由康泰康养院实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1941年2月；身高175cm；体重60公斤；

文化程度：大学；婚姻：丧偶

经济状况：退休金8000元/月

兴趣爱好：下象棋

饮食喜好：喜喝小米粥

性格特点：开朗热情、幽默、喜交流

工作经历：机关单位退休

家庭状况：1个女儿、1个儿子，均在本地，工作稳定 既往

病史：高血压20年，老慢支15年，脑梗死后2个月 目前状况：

唐爷爷出院后入住儿子家中，右侧肢体活动良好，左侧肢体活动稍差，能在床旁坐起，自行缓慢行走，但左下肢轻度足下垂，影响行走和站立，老人很着急，目前正在康复师指导下以弹力足踝矫形器进行矫正，并以辅具训练下肢肌力。

上午9:00 护理员李凤协助老年人穿脱弹力足踝矫形器；11:00 老人自行行走训练时没抓稳扶手不慎跌倒，实施现场处理；下午15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人下肢肌力训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

刘广平，女，74岁，因家庭照护困难，现入住康泰养老护理中心201房3床。

【基本信息】

出生年月：1948年5月；身高159cm；体重60公斤

文化程度：大专；婚姻：已婚

经济状况：退休金7500元/月

兴趣爱好：听音乐

饮食喜好：甜食，不喝牛奶

性格特点：待人温和

工作经历：事业单位退休

家庭状况：1个女儿在外地，工作稳定。老伴每天过来探望

既往病史：高血压病10年，脑出血1年，认知功能障碍3个月
目前状况：

刘奶奶入住养老机构半年来，记忆力越来越差，时有忘事的现象，常常找不到自己的物品；经常犯糊涂，总怀疑别人偷他的东西。目前左侧肢体活动正常，右侧肢体活动不利，右上肢能曲肘抬高至胸部，能自行床旁站立和沿扶手行走。

上午11:00 护理员李凤为老年人摆放轮椅坐位并协助进餐；下午15:00 按康复计划指导老年人进行穿脱衣服训练；晚上老人不慎打翻刚倒的茶水，烫伤手背皮肤，护理员进行现场处理。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

赛题三

社区居家场景

李立，男，71岁，居住在铁山新村6幢1302室，现由寸草心居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1951年5月；身高：170cm；体重：54公斤 文

化程度：中专；婚姻：已婚

经济状况：退休金4000元/月，儿子经济状况一般

兴趣爱好：看电视，打麻将

饮食喜好：酱鸭、腌菜、饮酒

性格特点：开朗，喜欢交流

工作经历：面粉厂货车司机

家族谱：1个儿子，1个孙子，均在本地

既往病史：高血压15年，2型糖尿病8年，脑出血后半年目

前状况：

李爷爷神志清楚，交流正常。左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动不灵，消瘦，四肢无力，右手部功能差，常有抖动，刚拔除鼻饲管，卧床为主，可坐轮椅活动。目前喂食为主，饮水偶有呛咳；血压控制良好，血糖控制不佳，降糖药片（每日3次，每次1片）。儿子工作忙，主要由保姆和居家护理员上门照护。

上午8:00 护理员李凤协助老年人口服用药；11:00 为老年人喂食、喂水；下午15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人进行吞咽功能康复训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

王梅，女，75 岁，现住在美心公寓 406 房间/1 床。

【基本信息】

出生年月：1947 年 7 月 1 日；身高 166cm；体重：60 公斤 文

化程度：高中； 婚姻：离异

经济支持：有退休金，3500 元/月

兴趣爱好：舞蹈、唱京剧

饮食喜好：清淡、素食

性格特点：文静、内向

工作经历：退休前是镇中心小学舞蹈老师

家族谱：2 个儿子，均跟随前夫

既往病史：高血压 10 年，脑梗死后 1 年

目前状况：

老人神志清，精神不振，言语不利，左上肢肌力约 III 级，左下肢肌力约 IV 级，右侧肢体肌力、肌张力正常，卧床为主，鼻饲供给营养；近来天气变化，老人诉说夜里有点冷，要求使用热水袋；因疾病、生活不如意等原因，老人经常发脾气。

上午 8:00 护理员金一为戴鼻饲管的老年人进食、进水；10:00 指导老年人进行桥式运动训练；晚上 20:30 使用热水袋为老年人保暖。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

赛题四

社区居家场景

刘宇，男，82岁，现居住于青松小区1号楼202室，由五州居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1940年6月8日；身高178cm；体重：80公斤 文

化程度：大专；婚姻：丧偶

经济支持：退休金8000元/月，有积蓄

兴趣爱好：下围棋，打太极拳

饮食喜好：五花肉、鹌鹑蛋、猪大肠，汤圆

性格特点：固执、敏感

工作经历：退休前是公司经理

家族谱：1个女儿，1个外孙女，均在国外

既往病史：高血压20年，类风湿关节炎10年，脑出血1年 目

前状况：

老人神志清楚，右侧肢体活动障碍，右上肢屈曲于胸前，右下肢无力；左侧因类风湿关节炎导致手指功能活动受限，左侧下肢活动良好。卧床为主，协助下可坐起，勉强维持体位稳定。平时由保姆照顾，1年前患脑出血后，为更专业的照顾老人，申请了居家上门照护。

上午8:00 护理员李六协助老年人更换套头衣服、裤子；11:00 为卧床老年人翻身、叩背促进排痰；下午15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人手功能训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

吴英，女，70 岁，入住银城之星养老机构。

【基本信息】

出生年月:1952 年 7 月;身高:170cm;体重:60 公斤 文

化程度:大专; 婚姻:未婚

经济状况:退休金 7000 元/月,家庭经济状况良好

兴趣爱好:研究养生、唱歌、跳舞

饮食喜好:喜欢吃橘子、蛋糕,喝营养汤,吃鱼虾 性

格特点:不信任人,比较自我,少朋友

工作经历:事业单位会计

家族谱:1 个侄子开塑胶厂

既往病史:高血压 20 年,脑梗死 1 年

目前状况:

老人神志清楚,言语欠流利,记忆力、计算力、定向力、逻辑思维能力有下降。左侧肢体基本正常,右侧肢体能抬离床面,卧床为主,情绪低落。目前老人翻身、起坐、穿脱衣、洗漱、进食、床-轮椅转移均需协助,今在尝试自主进食过程中,突然出现卡喉。

上午 8:00 护理员李凤为为卧床老年人喂食、喂水;随后为噎食老年人实施海姆立克急救法;下午 15:00 按康复计划指导老年人进行穿脱衣服训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

赛题五

社区居家场景

周勇，男，75岁，现住在月牙湖畔小区8幢1302室，现由安康社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1947年11月8日；身高172cm；体重：75公斤

文化程度：小学；婚姻：已婚

经济支持：养老金2500元/月

兴趣爱好：打乒乓球

饮食喜好：油炸食物、腌菜、五花肉

性格特点：脾气急、孤僻

工作经历：退休前是钢铁厂工人

家族谱：2个女儿，均在外地

既往病史：高血压30年，脑出血后1年

目前状况：

老人神志清楚，精神不振，言语欠流利，脑出血后右侧肢体活动不灵活，左侧下肢活动正常，协助下可以坐稳。目前老人以轮椅活动为主，大部分日常生活活动需要护理员协助，记忆力、定向力、计算力正常；血压偶有波动，需服用降压药（每日1次，每次1片）；因疾病折磨以及经济压力，老人情绪不好，对照护有抵触，且经常失眠。

上午8:00护理员李凤协助老年人口服用药；下午15:00带领老年人做音乐律动操；晚上20:30照护睡眠障碍老年人入睡。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

沈华，女，76岁，现入住仁心养老机构 806 房间/6 床。

【基本信息】

出生年月：1946 年 7 月；身高：163cm；体重：61 公斤

文化程度：中专； 婚姻：已婚，配偶同时入住疗养院

经济状况：退休金 5000 元/月，女儿能给予经济支持

兴趣爱好：喝茶

饮食喜好：软烂食物

性格特点：开朗热情，喜欢指挥别人

工作经历：党委书记退休，常主持会议

家族谱：2 个儿子，1 个女儿，大儿子去世；2 个孙子

既往病史：高血压 15 年，脑梗死 1 年，认知功能障碍半年 目

前状况：

沈奶奶神志清楚，言语不利，血压平稳，左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动无力，能靠着扶手站立，不能独立行走，可坐轮椅出行；不思饮食，以鼻饲维持营养，从口喂水有呛咳现象。目前老人时有幻觉、抗拒照护，护理员让她去开会能奶奶安静下来。

上午 8:00 护理员李凤为戴鼻饲管的老年人进食、进水；下午 15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人吞咽康复训练；晚上 20:00 沈奶奶认为墙上有蛇，从床旁跌倒在地，护理员实施现场处理。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。