

河北省卫生职业教育集团

关于举办 2025 年河北省职业院校技能大赛 (高职) 老年护理与保健比赛的通知

冀卫职教集团〔2024〕14 号

各有关参赛单位：

根据《2023 年全国职业院校技能大赛老年护理与保健赛项规程》、河北省教育厅下发的《关于举办 2025 年河北省职业院校技能大赛的通知》（冀教职成函〔2024〕54 号）和《河北省职业院校学生技能大赛方案》（冀教职成函〔2022〕72 号）文件精神，将于近期举办 2025 年河北省职业院校技能大赛（高职）老年护理与保健比赛。现将比赛有关事项通知如下：

一、时间和地点安排

（一）报到时间与地点

时间：2024 年 12 月 20 日 8:00 ~ 12:00

地点：沧州颐和大酒店（河北省沧州市运河区颐和庄园 B06 栋）

（二）开幕式、领队说明会时间、地点

时间：2024 年 12 月 20 日 14:30 ~ 15:30

地点：沧州医学高等专科学校实训楼 A 座 108 室

（三）熟悉赛场时间、地点

参赛选手熟悉赛场: 2024 年 12 月 20 日 16:00~17:30

专家检查场地封闭赛场: 2024 年 12 月 20 日 18:00

技能考试时间: 2024 年 12 月 21 日 7:30~18:00

技能测试地点: 沧州医学高等专科学校实训楼 A 座

(四) 闭幕式时间、地点

时间: 2024 年 12 月 22 日 8:30~10:00

地点: 沧州医学高等专科学校实训楼 A 座 108 室

届时会根据参赛队伍数量, 适当调整比赛时间及闭幕式时间, 具体时间地点以竞赛指南为准。

二、比赛内容与规程

赛项设计为医养机构场景。包含老年人基础护理、慢病护理、康复服务和健康保健四个模块, 其中基础护理、慢病护理、康复服务三个模块为综合实操, 健康保健模块采用笔试方式。在一个竞赛案例中, 参赛选手先完成三个模块的综合实操任务, 再完成更新健康档案和书写健康保健指导书任务。

1. 综合实操模块

医养机构场景中三个模块的综合实操采用选手为老年标准化病人提供实际操作的形式进行。基于典型工作任务, 选取涵盖基础护理、慢病护理、康复服务等多个考核点, 组成体现完整的综合性职业活动项目, 包括健康评估、护理计划、任务实施、综合评价; 语言和非语言沟通交流以及老年

人的心理支持内容贯穿于整个操作过程。重点考查参赛选手的技术技能执行和创新运用能力、科学护理能力、健康教育能力、健康评估能力、分析问题和解决问题的能力及人文关怀素养。具体范围如下：

基础护理模块：（1）口腔护理；（2）压疮预防；（3）湿热敷；（4）卧床老人更换床单位；（5）鼻饲老人进食进水；（6）翻身、叩背、排痰；（7）烫伤初步处理；（8）骨折初步固定；（9）疼痛初步评估；（10）止血包扎。

慢病护理模块：（1）测量血糖；（2）测量体温、脉搏和呼吸；（3）测量血压；（4）跌倒风险评估；（5）正确取药及口服用药；（6）吸入给药；（7）血氧饱和度监测及吸氧；（8）指导踝泵运动；（9）盆底肌功能训练；（10）老年人营养配餐及协助进餐。

康复服务模块：（1）穿脱衣训练；（2）床上翻身运动训练；（3）上肢肌力评估与训练；（4）下肢肌力评估与训练；（5）偏瘫老人良肢位摆放；（6）言语功能训练；（7）记忆力训练；（8）足三里穴位按压；（9）呼吸功能训练；（10）康乐活动。

2. 健康保健模块

选手通过对案例的分析以及对老年标准化病人的观察，根据老年人情况更新健康档案和书写健康保健指导书。主要考核参赛选手的科学分析问题和创新解决问题的专业能力。

表 1 竞赛模块说明

模块		主要内容	比赛时长	分值	得分占比
模块一	基础护理	为医养机构老年人实施基础护理	48 分钟（备物 12 分钟、操作 36 分钟）	100	25%
模块二	慢病护理	为医养机构老年人实施慢病护理		100	30%
模块三	康复服务	为医养机构老年人实施康复服务		100	20%
模块四	健康保健	更新健康档案和书写健康保健指导书	40 分钟	100	25%

三、参赛对象与组队要求

（一）参赛对象

须为高等职业院校全日制在籍学生；五年制高职四、五年级学生可报名参加高职组比赛，参赛报名专业不限。凡在往届全国职业院校技能大赛中获一等奖的选手，不再参加本赛项。

（二）组队要求

1. 本赛项为个人赛，以个人方式报名参赛。
2. 每个院校参赛队 1-2 个，每个队参赛选手 1 名，每名选手可配指导教师 1 人，每校设领队 1 人（领队可由指导教师兼任），参赛选手和指导教师报名获得确认后不得随意更换。

四、参赛须知

（一）参赛以院校为单位组队参加，食宿由承办单位统一安排，住宿费、往返交通费用自理。

(二) 参赛院校请于 2024 年 11 月 25 日 24:00 时前在“河北省职业院校技能大赛”官方网站上完成报名，填报教师和参赛选手信息。河北省学生技能大赛管理平台 (<http://hbszjs.hebtu.edu.cn/jnds>)，填报详情见《河北职业院校技能大赛系统用户使用手册(学校用户)》(附件 4)，同时将学生参赛基本信息回执表(附件 2)及选手电子照片表(附件 3)一并发至 1027815383@qq.com 邮箱。各队须认真核实好参赛选手和指导教师的姓名(必须与本人身份证一致)。此信息将作为赛场考务安排、成绩公布、证书发放的依据。信息一经上报，不得更改。如因学校上报信息不准，学校自行承担其带来的一切后果。

(三) 材料不全或逾期报送将不予受理。报名后，不得更换参赛选手。若比赛现场发现参赛选手与报名表不符，将取消参赛资格。

(四) 如备赛过程中参赛选手和指导教师因不可抗原因无法参赛，须由参赛院校在 12 月 10 日之前出具盖有学校公章的书面说明，经赛项执委会办公室核实后予以更换。

(五) 参赛选手须携带身份证、学生证参加比赛，无上述证件者不得参赛。

(六) 各参赛单位必须为参赛选手、领队及指导教师上意外伤害保险和医疗保险。大赛期间发生的医疗费用，由各参赛队自行解决。

五、联系方式

报名处：沧州医学高等专科学校护理系

赛项负责人：南桂英

赛项联系人：李焕（19003370601）

刘丽（18931722701）

赛项联系微信群：

群聊：2025年河北省老年护理与保健赛项群



附件：

1. 2025年河北省职业院校技能大赛(高职)老年护理与保健比赛赛项规程
2. 2025年河北省职业院校(高职)老年护理与保健大赛参赛基本信息回执表
3. 2025年河北省职业院校技能大赛(高职)老年护理与保健比赛选手电子照片表
4. 河北职业院校技能大赛系统用户使用手册(学校用户)

