**2023年全国职业院校技能大赛 —— 健康养老照护赛项赛题（三）**

**社区模块**

**案例描述**

元华，女，66 岁，中学教师退休，爱好国画、听戏曲。高血压病 15 年，现居住在幸福社区。有1子，远在外省工作。2个月前突发“脑出血”，及时送往医院治疗。现已出院回家，右侧肢体偏瘫，虽进行康复训练，但效果一般，日常生活需要他人协助，她自觉不能如以前一样听戏、画画，非常苦闷，希望能尽快恢复自主活动。今日老伴在家中通过智能手表进行预约，将她送到社区照护中心寻求帮助。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

**实际照护任务:**

1.请为老人进行跌倒风险评估及预防跌倒健康指导

2.请为老人进行穿脱衣训练

3.请提供心理支持，帮助老人缓解情绪