**2023年全国职业院校技能大赛 —— 健康养老照护赛项赛题（二）**

**社区模块**

**案例描述**

张庆国，男，67岁，与老伴居住在健康苑小区3栋501室，现由久久颐养院实施居家照护，工厂退休，退休金3500元/月。高血压病史10年。育有1儿，在外地工作，不能经常陪伴老人。2个月前因突发“脑梗”致左侧肢体偏瘫入院治疗，老伴年事已高，无法照料老人，老人出院后入住社区日间照料中心，近日睡眠一直欠佳。儿子给老人买了一部智能手机，求助日间照护人员指导老人，以便老人和儿子远程视频缓解老人对儿子的思念，同时希望照护人员给予老人肢体康复训练指导。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

**实际照护任务**

1.请指导老人如何使用智能手机

2.请指导老人使用助行器进行锻炼

3.请为老人布置睡眠环境