**2023年全国职业院校技能大赛 —— 健康养老照护赛项赛题（一）**

**社区模块**

**案例描述**

刘星，女，70岁，丧偶，小学教师退休，有积蓄。有5年糖尿病史。居住在光明小区6栋403室，现由康乐居家社区中心实施居家照护。4天前洗澡时因水温偏低受凉，次日清晨出现流鼻涕、打喷嚏、肌肉酸痛等症状，遂去医院就诊，诊断为“上呼吸道感染”。今日起床后，感觉全身无力，在家中通过智能手环监测到体温为37.6℃，前来照护中心寻求帮助。老人平常喜欢看电视剧，经常熬夜。老人近几日情绪低落，闷闷不乐。育有1子在外地工作，近期被公司派往国外拓展业务。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

**实际照护任务**

1.请为老人测体温

2.请为老人进行超声雾化吸入照护

3.请根据量表评定老人的焦虑程度并给予心理照护