**2023年全国职业院校技能大赛 —— 健康养老照护赛项赛题（八）**

**社区模块**

**案例描述**

李华，女，70岁，居住在世纪小区3栋206室，现由爱心居家社区中心实施居家照护。有12年吸烟史，1年前因肺部感染、渐进性呼吸困难，前往医院就诊，并诊断为“慢性支气管炎，慢性阻塞性肺气肿”，进行治疗后病情稳定，但容易复发感染，症状呈逐渐加重趋势。老伴去世了，她跟儿子一起生活。最近，老人又出现了咳嗽，痰液增加，轻微憋喘等，医嘱雾化治疗和呼吸训练。老人儿子每日将老人送到社区的日间照护中心日托，同时进行治疗和康复。老人不喜欢到日间照护中心，因为不能随意吸烟，加上身体咳嗽不适，情绪很烦躁。

**参赛选手任务**

请书写照护计划、完成实际照护任务及绘制健康教育海报。

**实际照护任务**

1.请按照康复方案指导老人进行呼吸功能训练

2.请根据提供的设备为老人进行雾化吸入治疗

3.请为老人提供戒烟策略，缓解她烦躁的情绪