让优秀传统文化活起来、传下去（之三）

中华优秀传统文化绵延千年，是中华民族的“根”与“魂”。近年来，中华优秀传统文化日益融入时代、走进生活，不断赋彩经济社会发展，持续增进人民家国情怀。

围绕地方优秀传统文化的传承，形式多样的实践活动已经融入校园生活，音乐课堂教学融入京剧、豫剧、川剧、评剧唱腔训练，体育课堂教学融入抽陀螺、跳房子、踢毽子、滚铁环、抖空竹、舞龙、舞狮、荡秋千、踩高跷、竹竿舞等传统体育，美术课程传授漆画、版画、刺绣、泥塑、面塑、剪纸、雕刻技法……

传承弘扬中华传统美德，加强家庭家教家风建设，各地深入挖掘整理本土传统文化中的家风家规，如《颜氏家训》“积财千万，不如薄技在身”，《朱子家训》“一粥一饭，当思来之不易”，《诲学说》“玉不琢，不成器”，《论语季氏》“不学‘诗’，无以言；不学‘礼’，无以立”，《袁氏世范》“立志言为本,修身行乃先”，广泛开展“传家风、立家规、树新风”文明家庭创建等活动。

“赏中华诗词、寻文化基因、品生活之美”，《2023中国诗词大会》掀起了观看热潮。“欢喜、寻味、燃、寒暑、先生、本来、心动、天下、十年、远方”十大主题热词，紧紧围绕诗词如何观照当下生活、如何映射万千心灵、凝聚时代共识、鼓舞团结奋斗展开创作，讲述大众“与诗词结缘”的真情故事，以诗词之美传承弘扬中华优秀传统文化，在生活中见气象，于平凡中见精神。开播8年来，《中国诗词大会》推动诗词文化进入寻常百姓家，助力文化建设向纵深发展。

延续文化基因，萃取思想精华，展现精神魅力，中华优秀传统文化不断创造性转化、创新性发展，进一步彰显中华文化的魅力，吸引更多人了解、传承传统文化。

（根据《让优秀传统文化活起来、传下去》《四川遂宁：让优秀传统文化活起来传下去》编辑而成。摘自环球网，https://baijiahao.baidu.com/s?id=1733217538880959061&wfr=spider&for=pc，2022-05-19；海外网，https://m.gmw.cn/baijia/2021-01/13/34540357.html，2021-01-13）