

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（高职）

赛题一

家庭场景

案例描述：

赵国庆，男，70岁，退休工人。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。1年前出现记忆力减退，常常忘记刚刚做过的事及说过的话，诊断为阿尔茨海默病。赵爷爷平时与老伴儿一起生活，育有2个女儿，均在本市，工作繁忙，周末轮流陪伴。赵爷爷平素喜食冷饮及辛辣食物，性格开朗，喜欢听京剧。今晨赵爷爷右手擦伤，遂向社区中心求助。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 为老年人进行擦伤的紧急处理
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育

机构场景

案例描述：

王海洋，男，70岁，退休程序员。居住于安心养老院3楼302房间。高血压病史10年，药物控制尚可。1年前出现认知障碍，诊断为阿尔茨海默病，表现为近期记忆力下降明显，时常忘记服药时间，但远期记忆尚存。王爷爷育有1子，在国外工作，遂入驻养老院。王爷爷性格内向，喜静，继往喜欢钓鱼、下象棋。近日受凉出现咳嗽，咳痰，诊断为上呼吸道感染。上午8:00，遵医嘱协助王爷爷服药。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老年人口服用药
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育
5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（高职）

赛题二

家庭场景

案例描述：

李宁起，女，63岁，退休教师。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。帕金森病史2年，能自行行走，但步态不稳。1年前出现记忆力下降，经常丢三落四，诊断为阿尔茨海默病，平时由女儿照料，今早有事外出由孙女临时照顾。李奶奶性格温和，平时喜欢唱歌。上午8点，李奶奶不慎弄湿衣服，孙女向社区求助。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老人更换开襟上衣
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育

机构场景

案例描述：

路明慧，女，68岁，退休康复师。糖尿病病史10年，服用二甲双胍控制血糖。居住于安心养老院3楼302房间。3年前出现记忆力下降，尤其是近期记忆显著受损（如无法回忆子女近期探访），诊断为阿尔茨海默病。路奶奶育有2女，均在外地工作。路奶奶性格泼辣，善烹饪，喜食甜食。近日，路奶奶血糖控制不稳，上午8点，遵医嘱为路奶奶测血糖。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 为老年人测量血糖
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育
5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（高职）

赛题三

家庭场景	案例描述： 李宁起，女，63岁，退休教师。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。患有帕金森病史2年，能自行行走，但步态不稳。1年前出现记忆力下降，经常丢三落四，诊断为阿尔茨海默病，平时由女儿照料，今早有事外出由孙女临时照顾。李奶奶性格温和，平时喜欢唱歌。上午8点，李奶奶不慎弄湿衣服，孙女向社区求助。 任务描述： 您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。 您有12分钟的时间完成以下照护任务： 1. 评估老年人的基本情况 2. 协助老人更换开襟上衣 3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持 4. 针对老年人的需求给予健康教育
机构场景	案例描述： 李国华，男，75岁，退休教师。慢性阻塞性肺病3年，吸烟史10年。居住于安心养老院3楼302房间。1年前诊断为阿尔茨海默病，出现认知障碍，近期记忆力下降明显，时常忘记服药时间，但远期记忆尚存。康复师建议应用熟悉的环境进行记忆力训练。李爷爷育有1子1女，儿子在国外工作，女儿在本市，每周来机构探望。李爷爷性格内向，喜静，继往喜欢钓鱼、下象棋。上午8点，指导李爷爷进行记忆力训练。 任务描述： 您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。 您有12分钟的时间完成以下照护任务： 1. 评估老年人的基本情况 2. 指导老年人进行记忆力训练 3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持 4. 针对老年人的需求给予健康教育 5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报