

## 第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（高职）

### 赛题一

#### 家庭场景

##### 案例描述：

刘金，男，70岁，退休图书管理员。居住阳光小区30栋506室。无子女，与老伴儿同住。既往病史：高血压病史15年，规律服药。中度阿尔茨海默病。刘爷爷性格开朗，喜欢演讲。爱好喝茶、唱京剧。饮食喜好：喜欢吃川菜，口味偏咸。今早刘爷爷不配合服药，老伴儿劝说无果，遂向社区服务中心求助。

##### 任务要求：

你作为照护员小王上门为刘爷爷提供服务，请根据上述情景，协助异常行为的刘爷爷服用口服药。

##### 任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。

#### 机构场景

##### 案例描述：

李淑芬，女，70岁，丧偶，退休音乐老师。居住于安心养老院3楼302房间。育有1子，在外地工作，有1个孙子。既往病史：阿尔茨海默病3年。李奶奶喜食冷饮及辛辣食物，性格开朗，喜欢听京剧。近日李奶奶记忆力减退严重，出现用词困难，沟通交流能力下降。医生建议指导李奶奶进行语言功能训练。

##### 任务要求：

您作为李奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导李奶奶进行语言功能训练。

##### 任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

# 第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（高职）

| 赛题二  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家庭场景 | <p><b>案例描述：</b></p> <p>王顺，男，79岁，体重70kg，企业退休电工，初中文化。与妻子刘奶奶居住阳光小区30栋506室，由妻子居家照顾。育有2子1女，在本地工作。既往病史：阿尔茨海默病3年。王爷爷神志清醒时居多，偶有糊涂，行动自如。王爷爷性格孤僻，喜欢下象棋，喜食辛辣刺激性食物。早餐时间王爷爷躺在床上一动不动，嚷着要吃饭。刘奶奶向社区服务中心求助。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为照护员小王上门为王爷爷提供服务，请根据上述情景，协助异常行为的王爷爷完成从床到轮椅的转移，并推至餐桌。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。</p> |
| 机构场景 | <p><b>案例描述：</b></p> <p>王明霞，女，83岁，退伍军人。现居住于安心养老院3楼302房间。育有1女，在本地工作，每周末前来探望。既往病史：中度阿尔茨海默病。王奶奶朴实固执、不善表达、自尊心极强。平时喜欢练毛笔字、种菜。近日王奶奶经常记错自己房间，穿衣、洗漱步骤混乱，反复穿脱衣物，偶有情绪低落、沉默发呆，为缓解王奶奶的症状，协助其制作记忆相册。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为王奶奶的照护员小王，请根据上述情景，协助有认知障碍的王奶奶制作记忆相册。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。</p>  |

## 第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（高职）

### 赛题三

#### 家庭场景

##### 案例描述：

陈建国，男，76岁，国企运输队退休司机。居住在阳光小区30栋506室，平时由保姆居家照护。育有2子，在本市工作。既往病史：糖尿病10年，平时规律服药。阿尔茨海默病3年。陈爷爷性格要强、独立、不愿麻烦别人、自尊心强。饮食喜好甜食及肉类。近日保姆发现陈爷爷经常偷吃糖，血糖控制不稳。今早抗拒测量血糖，保姆向社区中心求助。

##### 任务要求：

您作为照护员小王上门为陈爷爷提供服务，请根据上述情景，为异常行为的陈爷爷测量血糖。

##### 任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。

#### 机构场景

##### 案例描述：

王明霞，女，83岁，退伍军人。现居住于安心养老院3楼302房间。育有1女，在本地工作，每周末前来探望。既往病史：中度阿尔茨海默病。王奶奶朴实固执、不善表达、自尊心极强。平时喜欢练毛笔字、种菜。近日王奶奶经常记错自己房间，穿衣、洗漱步骤混乱，反复穿脱衣物，偶有情绪低落、沉默发呆，为缓解王奶奶的症状，安排进行记忆力训练。

##### 任务要求：

你作为王奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导有认知障碍的王奶奶进行记忆力训练。

##### 任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

# 第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（高职）

## 赛题四

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>家庭场景</b> | <p><b>案例描述：</b></p> <p>孙富贵，男，72岁，退休小学教师，中专文化程度。阳光小区30栋506室，平时由老伴儿（孙奶奶）居家照顾。育有1女，在外地工作。既往病史：患有糖尿病5年，需长期服用降糖药物；轻度阿尔茨海默病。孙爷爷性格开朗，喜欢在家养花、做家常菜。今日早晨孙爷爷将家中物品弄得很乱，衣衫不整，拒绝更换，孙爷爷很苦恼，遂向社区中心求助。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为照护员小王上门为孙爷爷提供服务，请根据上述情景，协助异常行为的孙爷爷更换开襟衣服。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。</p>                           |
| <b>机构场景</b> | <p><b>案例描述：</b></p> <p>李凤岚，女，68岁，离异，退休公务员。现居住于安心养老院3楼302房间。育有1子，在本地工作，周末前来探望。小孙子就读小学。既往病史：阿尔茨海默病2年。李奶奶性格内敛，不擅言辞，爱干净，喜食红烧肉等油腻食物，闲暇时间爱看报纸。近日照护员发现李奶奶定向力障碍突出，尤其对时间、地点定向力减退为甚，偶有空间定向力模糊。康复师建议进行定向力训练。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为李奶奶的照护员小王，请根据上述情景，为有定向力障碍的李奶奶进行定向力训练。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。</p> |

# 第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（高职）

| 赛题五  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家庭场景 | <p><b>案例描述：</b></p> <p>李国华，男，75岁，丧偶，退休教师，中专文化。居住于阳光花园小区5号楼1单元502户，平时由老伴儿（孙爷爷）居家照顾。由女儿照顾，育有1女，1外孙女，均在本市工作。既往病史：高血压10年，规律用药，中度阿尔茨海默病2年，帕金森1年。李爷爷性格温和，喜欢独处，爱好书法、下象棋。饮食喜好吃鱼、蔬菜。近日照护员发现爷爷吃饭时使用餐具不便，进食行为异常。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为李爷爷的照护员小王，请根据上述情景，指导李爷爷使用餐具正确进餐。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。</p>         |
| 机构场景 | <p><b>案例描述：</b></p> <p>王明霞，女，83岁，退伍军人。现居住于安心养老院3楼302房间。育有1女，在本地工作，每周末前来探望。既往病史：中度阿尔茨海默病。王奶奶朴实固执、不善表达、自尊心极强。平时喜欢练毛笔字、种菜。近日王奶奶经常记错自己房间，穿衣、洗漱步骤混乱，反复穿脱衣物，偶有情绪低落、沉默发呆，为缓解王奶奶的症状，安排进行记忆力训练。</p> <p><b>任务要求：</b></p> <p>你作为王奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导有认知障碍的王奶奶进行记忆力训练。</p> <p><b>任务说明：</b></p> <p>选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题、熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。</p> |