

第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（中职）

赛题一	
家庭场景	案例描述： 刘明利，女，75岁，丧偶。退休音乐教师，中专文化程度。居住在阳光小区30栋506室，平时由保姆居家照护。育有1儿1女，均在本地工作。既往病史：高血压20年，规律服药；阿尔茨海默病1年。目前刘奶奶神志清楚，能交流。刘奶奶性格外向、善交际，喜欢吃罐装食品，平素爱干净，爱好弹钢琴。近日刘奶奶反复在家中翻找东西，今早抗拒测量血压，保姆向社区中心求助。 任务要求： 您作为照护员小王上门为刘奶奶提供服务，请根据上述情景，为异常行为的刘奶奶测量血压。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。
机构场景	案例描述： 吴萍，女，72岁。书法家。现居住于安心养老院3楼302房间。育有1子，工作繁忙，周末来机构探望。既往病史：慢性阻塞性肺疾病5年。轻度阿尔茨海默病2年。吴奶奶性格温和，喜静。平时喜欢练习书法，烹饪。目前吴奶奶记忆力减退严重，只认识自己的儿子，经常在房间内徘徊。近日受凉感冒导致胸闷气促，治疗后症状缓解，医生建议进行呼吸功能训练改善肺功能。 任务要求： 您作为吴奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导异常行为的吴奶奶进行呼吸功能训练。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（中职）

赛题二

家庭场景

案例描述：

王双兰，女，72岁，退休小学教师，中专文化程度。居住于阳光花园小区5号楼1单元502户，平时由老伴儿（孙爷爷）居家照顾。育有1女，在外地工作。既往病史：患有糖尿病5年，需长期服用降糖药物；轻度阿尔茨海默病。王奶奶性格开朗，喜欢在家养花、做家常菜。今日早晨王奶奶将家中物品弄得很乱，衣衫不整，拒绝更换，孙爷爷很苦恼，遂向社区中心求助。

任务要求：

你作为照护员小王上门为王奶奶提供服务，请根据上述情景，协助异常行为的王奶奶更换开襟衣服。

任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。

机构场景

案例描述：

李国华，男，75岁，丧偶，退休教师，中专文化。居住于安心养老院3楼302房间。育有1女，1外孙女，均在本市工作。既往病史：高血压10年，规律用药，中度阿尔茨海默病2年，帕金森1年。李爷爷性格温和，喜欢独处，爱好书法、下象棋。饮食喜好：吃鱼、蔬菜。近日照护员发现爷爷吃饭时使用餐具不便，进食行为异常。

任务要求：

你作为李爷爷的照护员小王，请根据上述情景，指导李爷爷使用餐具正确进餐。

任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（中职）

赛题三	
家庭场景	案例描述： 刘金，男，70岁，退休图书管理员。居住阳光小区30栋506室。无子女，与老伴儿同住。既往病史：高血压病史15年，规律服药。中度阿尔茨海默病，语言功能障碍。刘爷爷性格开朗，喜欢演讲。爱好喝茶、唱京剧。饮食喜好：喜欢吃川菜，口味偏咸。今早刘爷爷不配合服药，老伴儿劝说无果，遂向社区服务中心求助。 任务要求： 你作为照护员小王上门为刘爷爷提供服务，请根据上述情景，协助拒绝服药的刘爷爷服用口服药。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。
机构场景	案例描述： 黄月娣，女，79岁，绣花厂工人。独居，现居住于安心养老院3楼302房间。既往病史：轻度阿尔茨海默病，生活基本能自理。育有1子1女，儿子在外地，女儿居住在养老院附近，每晚前来探望。黄奶奶性格勤劳朴实、好强倔强、不愿示弱。近日记忆力减退严重，自知力下降。机构每天安排手工活动以缓解症状。 任务要求： 你作为黄奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导有异常行为的黄奶奶进行手工活动。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（中职）

赛题四

家庭场景

案例描述：

王德山，男，84岁，丧偶。退伍老兵，退休工人。居住在平安小区2栋106室。平素由保姆照顾。育有2子2女，大儿子在本市工作，其他子女在外地。既往病史：中度阿尔茨海默病3年。人物定向尚可，地点定向差，频繁起身出门找老战友。王爷爷性格沉默寡言、纪律性强、内敛稳重，饮食喜好吃粗粮，青菜。今日趁保姆做饭时，偷溜出门，保姆找到时发现擦伤，遂向社区服务中心求助。

任务要求：

你作为照护员小王上门为王爷爷提供服务，请根据上述情景，为有异常行为的王爷爷进行擦伤紧急处理。

任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。

机构场景

案例描述：

黄月娣，女，79岁，绣花厂工人。现居住于安心养老院3楼302房间。既往病史：轻度阿尔茨海默病，生活基本能自理。育有1子1女，儿子在外地，女儿居住在养老院附近，每晚前来探望。黄奶奶性格勤劳朴实、好强倔强、不愿示弱。近日记忆力减退严重，自知力下降。机构每天安排手工活动以缓解症状。

任务要求：

你作为黄奶奶的照护员小王，请根据上述情景，指导有异常行为的黄奶奶进行手工活动。

任务说明：

选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。

第二届失智老年人健康照护全国邀请赛赛题（中职）

赛题五	
家庭场景	案例描述： 王顺，男，79岁，体重70kg，企业退休电工，初中文化。与妻子（刘奶奶）居住阳光小区30栋506室，由妻子居家照顾。育有2子1女，在本地工作。既往病史：中度阿尔茨海默病3年。王爷爷神志清醒时居多，偶有糊涂，行动自如。王爷爷性格孤僻，喜欢下象棋，喜食辛辣刺激性食物。早餐时间王爷爷躺在床上一动不动，嚷着要吃饭。刘奶奶劝说不听，遂向社区服务中心求助。 任务要求： 你作为照护员小王上门为王爷爷提供服务，请根据上述情景，协助异常行为的王爷爷完成从床到轮椅的转移，并推至餐桌。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。
机构场景	案例描述： 周美云，女，73岁，丧偶，银行职员退休，大专学历。现居住于安心养老院3楼302房间。育有2女，大女儿每周来探望，二女儿在国外工作。既往病史：阿尔茨海默病5年。周奶奶生活节俭，善于记账，喜欢小孩子。喜欢看书、做非遗缠花；喜食清淡素食及水果。近期周奶奶记忆力减退严重，认知功能受损，偶有出现幻觉，患中耳炎。医嘱滴耳药。 任务要求： 你作为周奶奶的照护员小王，请根据上述情景，为周奶奶滴耳药。 任务说明： 选手有15分钟的时间完成此项照护任务（包括阅读赛题并熟悉场地及实操环节）。要求选手尽可能地真实操作，应用恰当的方式进行沟通交流，并将安全护理、心理护理、健康教育、人文关怀贯穿照护全过程。实操环节结束后，进入海报室绘制海报。