

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（中职）

赛题一

家庭场景

案例描述：

张桂芳，女，78岁，退休会计。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。3年前出现认知障碍，诊断为阿尔茨海默病。日常交流困难，对熟悉的人和环境辨识度低，对常用物品失认，由女儿照料。张奶奶平素性格开朗，善交流。上午8:00，张奶奶拒绝进食，其女儿向社区中心求助。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老年人进食
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育

机构场景

案例描述：

王海洋，男，70岁，退休程序员。居住于安心养老院3楼302房间。高血压病史10年，药物控制尚可。1年前出现认知障碍，诊断为阿尔茨海默病，表现为近期记忆力下降明显，时常忘记服药时间，但远期记忆尚存。王爷爷育有1子，在国外工作，遂入驻养老院。王爷爷性格内向，喜静，继往喜欢钓鱼、下象棋。近日受凉出现咳嗽，咳痰，诊断为上呼吸道感染。上午8:00，遵医嘱协助王爷爷服药。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老人口服用药
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育
5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（中职）

赛题二

家庭场景

案例描述：

李宁起，女，63岁，退休教师。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。患有帕金森2年，能自行行走，但步态不稳。1年前出现记忆力下降，经常丢三落四，诊断为阿尔茨海默病，平时由女儿照料，今早有事外出由孙女临时照顾。李奶奶性格温和，平时喜欢唱歌。上午8点，李奶奶不慎弄湿衣服，孙女向社区中心求助。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老人更换开襟上衣
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育

机构场景

案例描述：

吴立荣，女，73岁，年轻时经营一家餐馆。居住于安心养老院3楼302房间。3年前出现记忆力减退，叫不出熟人的名字，做事扭头就忘，诊断为阿尔茨海默病。因子女工作繁忙，无暇照顾，入住机构。吴奶奶平素性格内向，不善言谈。近日吴奶奶出现左耳疼痛、听力下降、耳鸣，诊断为中耳炎。上午8点，遵医嘱为王奶奶滴耳药。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 为老年人进行滴耳药
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育
5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报

失智老年人健康照护技能全国邀请赛赛题（中职）

赛题三

家庭场景

案例描述：

李宁起，女，63岁，退休教师。居住于阳光花园小区5号楼1单元502室。患有帕金森2年，能自行行走，但步态不稳。1年前出现记忆力下降，经常丢三落四，诊断为阿尔茨海默病，平时由女儿照料，今早有事外出由孙女临时照顾。李奶奶性格温和，平时喜欢唱歌。上午8点，李奶奶不慎弄湿衣服，孙女向社区求助。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 协助老人更换开襟上衣
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育

机构场景

案例描述：

李双娟，65岁，退休工人。糖尿病病史10年。居住于安心养老院3楼302房间。3年前出现记忆力下降，尤其是近期记忆显著受损（如无法回忆子女近期探访），诊断为阿尔茨海默病。康复训练师建议每日进行手工活动预防疾病发展。李奶奶有两个女儿，均在外地工作。李奶奶性格外向，善言谈，喜欢编织。上午8点，指导老年人进行手工活动。

任务描述：

您有3分钟的时间阅读赛题并熟悉场地。

您有12分钟的时间完成以下照护任务：

1. 评估老年人的基本情况
2. 指导老年人进行手工活动
3. 识别老人心理/情绪问题并给予心理支持
4. 针对老年人的需求给予健康教育
5. 任务结束后，到海报室绘制健康照护海报